

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 26 / 2015

3.º CICLO do Ensino Básico (Decreto - Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência final do 3.º Ciclo da disciplina de educação Física, a realizar em 2015, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova avalia o conjunto de aprendizagens e competências específicas da disciplina de Educação Física, definidas para o final do ciclo a que respeita.

Caracterização da prova

O exame de equivalência à frequência de Educação Física (**modalidade escrita**) é aplicável a todos os alunos do 9º ano de escolaridade, que estão abrangidos por atestado médico de longa duração. A prova é constituída por quatro grupos sendo o último um tema de desenvolvimento. Nos grupos I, II e III, as questões são de Verdadeiro ou Falso, escolha Múltipla, correspondências ou de resposta direta. A cotação da prova corresponde a um total de 100 pontos.

Modalidade escrita:

CONTEÚDOS / APRENDIZAGENS E COMPETÊNCIAS	Nº DE ITENS POR GRUPO	Cotação por grupo
GRUPO I Fisiologia	5	10

GRUPO II Jogos Desportivos Coletivos Futebol Basquetebol Andebol Voleibol	40	60
GRUPO III Desportos Individuais Atletismo Ginástica	22	20
GRUPO IV Tema de desenvolvimento	1	10

Critérios gerais de classificação

Modalidade escrita

Grupo 1 - FISILOGIA

O aluno define corretamente os conceitos básicos sobre os conteúdos solicitados.

Grupo II - DESPORTIVOS COLECTIVOS e Grupo III - DESPORTOS INDIVIDUAIS.

O aluno identifica corretamente os conceitos básicos sobre os conteúdos solicitados.

O aluno identifica conceitos e explicita corretamente os procedimentos adequados face às questões apresentadas.

Objetividade e capacidade de síntese.

Uso de terminologia adequada de natureza científica.

Grupo IV - TEMA DE DESENVOLVIMENTO.

Objetividade e capacidade de síntese.

Uso de terminologia adequada de natureza científica.

Material

Modalidade escrita: Caneta

Duração

Modalidade escrita – 45 minutos

Barreiro, 8 de Maio de 2015

P/ A Coordenadora Departamento de Expressões




INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 26 / 2015

3º CICLO do Ensino Básico (Decreto - Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência final do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2015, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova avalia o conjunto de aprendizagens e competências específicas da disciplina de Educação Física, definidas para o final do ciclo a que respeita.

Caracterização da prova

O exame de equivalência à frequência de Educação Física (**modalidade prática**) é aplicável a todos os alunos do 9º ano de escolaridade, que não estão abrangidos por atestado médico. O aluno tem obrigatoriamente de aplicar os seus conhecimentos em duas modalidades da Categoria de matérias A - Desportos Coletivos, sendo o Voleibol obrigatório e terá que escolher uma entre o Basquetebol e o Futebol.

Na Categoria B (Atividades Gímnicas) tem que optar entre ginástica no solo e ginástica de aparelhos.

Na Categoria C (Atletismo) tem que optar entre o Salto em altura e a Corrida de barreiras. A cotação da prova corresponde a um total de 100 pontos.

Modalidade prática:

CONTEÚDOS / APRENDIZAGENS E COMPETÊNCIAS	Nº DE ITENS POR GRUPO	Cotação por grupo
Categoria A Futebol Elementos Técnico - Táticos: - Realiza com correção e oportunidade os padrões das ações: condução e execução controlada sem perda da bola, drible e remate.	4	30 pontos
Categoria A Basquetebol Elementos Técnico - Táticos: - Realiza com correção e oportunidade os padrões das ações: drible de progressão, lançamento na passada e lançamento em apoio, e, execução controlada sem perda de bola	4	30 pontos
Categoria A Voleibol Elementos Técnico - Táticos: - Realiza com correção e oportunidade os padrões das ações: passe controle, passe de frente, manchete, serviço por baixo e serviço por cima	5	30 pontos
Categoria B Atividades Gímnicas <u>Opção A</u> Ginástica no solo - Rolamento em frente de pernas fletidas e juntas - Rolamento à retaguarda com pernas fletidas e juntas - Roda - Posição de Equilíbrio: Avião - Posição de Flexibilidade: Ponte - Elemento de ligação: ½ Pirueta O aluno realiza uma sequência de habilidades no solo, que combine, com fluidez as destrezas gímnicas, de acordo com as exigências técnicas indicadas	6	25 pontos
CONTEÚDOS / APRENDIZAGENS E COMPETÊNCIAS	Nº DE ITENS POR GRUPO	Cotação por grupo

Critérios gerais de classificação

Modalidade prática

- 1 - Não executa
- 2 - Executa com muita dificuldade de acordo com os critérios de êxito
- 3 - Executa com alguma dificuldade de acordo com os critérios de êxito
- 4 - Executa bem de acordo com os critérios de êxito
- 5 - Executa muito bem de acordo com os critérios de êxito

Material

Modalidade prática: Bolas de futebol, bolas de basquetebol, bolas de voleibol, balizais, tabelas de basquetebol, postes e rede de voleibol, pinos, coletes, colchões, trampolim reuther, plinto, barreiras, postes, fasquia e colchões de queda.

Duração

Modalidade Prática – 45 minutos

Barreiro, 8 de Maio de 2015

P' A Coordenadora do Departamento de Expressões

